

我院重症医学科护士长赵燕燕入选三部门表彰全国疫情防控先进个人

今天，国家卫生健康委、人力资源社会保障部、国家中医药管理局等三部门联合表彰全国卫生健康系统疫情防控先进集体及个人，驰援湖北的我院重症医学科护士长、副主任护师赵燕燕在列！

赵燕燕，女，中共党员，江苏省支援武汉医疗队队员。她还是江苏省高等教育学会护理教育研究会理事、镇江市重症护理委员会委员。

武汉的疫情告急，来自全国的医疗志愿者纷纷前往支援。赵燕燕在我院微信群里看到支援通知后，来不及与家人商量，便主动报名请战，她说：“作为党员，国家需要，义不容辞！”

1月27日，赵燕燕作为第一批江苏省支援湖北医疗队支援人员，来到了抗击疫情的“前线”——武汉市江夏区第一人民医院重症医学病区。随即，投入到培训和实际接待病人之中。40天来，她用实际行动践行医者仁心以及对党和国家的忠诚。

作为重症病区的护士长，赵燕燕全力当好医护人员的防护管家，凭借其娴熟的业务技能，实施精细化管理。她进入重症病房的第一天，就走访病房每个区域，每个角落，全面评估病房防护的各个环节，然后列出整改措施。次日，紧锣密鼓的落实各项院感措施。每天，在完成繁重的病区护理工作之余，回到驻地，赵燕燕还要逐一梳理安全工作。在她的付出和努力下，病区先后建立完善了消毒班工作流程、心跳呼吸骤停应急预案、院感工作质量标准、病人每日记账单、病情交接单、每日医护群内病情交接制度等。这些都为医护人员全面了解病人状况，实施精准医疗与护理创造了条件，得到了医生组的一致好评。

在同事和战友们眼中，赵燕燕充满着灵气。隔离病房穿戴防护装备会带来诸多身体不适，比如长时间使用护目镜会造成眼部周围压痕。为此，她想了个好办法来缓解。“去年我们去上海学习中，掌握了以医用敷料贴来缓解压力损伤的办法。”赵燕燕灵机一动，可否将此法用于眼部保护？随后，她向我院“求救”。“医院给我们前线队员提供了强大后勤保障，他们1月31日寄出，我们2月2日就收到了！”收到敷料贴后，她就将其裁剪成护目镜大小，然后敷在眼部周围。“第一次使用后，就发现效果很棒，便向大家推广使用了。”赵燕燕说，她已裁剪了很多副，够“小伙伴们”们用上半个月！她的小小“发明创造”解决了工作中的实际问题。

能吃苦、善打硬仗是重症医学专科护士的本色。2月4日，赵燕燕已连着上了一个白班加一个大夜班，本不该是这样的班序。但病区一名重症患者需要使用持续肾脏替代治疗机，而会使用机器的另两名护士都排的白班。当晚，她就“义不容辞报名补上”，主动请战，加了个大夜班。

身处一线重症病区，赵燕燕和战友们没有放弃每一位患者，积极治疗和挽救每一个生命。她所在的医院重症区目前收治了16位病患，每天接受2次综合性评估，医护人员利用B超等设备，对患者进行肺部精准评估、呼吸道管理等。赵燕燕密切关注每位患者病情的微小变化，全力救治每一个生命。同时，根据病情变化，她随时调整治疗方案，对每位患者制定“个性化”的治疗方案。一名75岁的气管插管机械通气患者，监护过程中发现密闭式吸痰管不能有效吸引排出痰液，病人血氧饱和度一度下降到82%。赵燕燕冒着有可能暴露的风险，采用开放式气道吸引，吸引出一块约4mm的灰白色粘痰。病人缺氧状况明显好转，气道峰压力也随之下降，血氧饱和度升至95%，病人转危为安。赵燕燕说：“最开心的消息莫过于有患者出院，即便在重症病区，这样的好消息依

旧不断传出。就在昨天，又有两位危重患者，病情转好，已经转进了普通病房！患者说要把自己治病的例子告诉更多人，让大家都拥有胜利的信心。”赵燕燕来到武汉的一个多月里，与当地医护团队配合愈发默契，并形成科学有序的救治机制。

赵燕燕是坚强的“战士”也是温情的“使者”。抗疫前线，她给自己增加了新的身份。“只要你不嫌弃，这些天你就把我当女儿，有什么尽管吩咐。”说完，她将手中的10小袋蛋白粉放在了13床病患的床前。13床这名75岁的新冠肺炎患者，老伴住在医院的另一个病区，儿女都还没解除隔离。根据医嘱，老人每天要服用两次蛋白粉增强抵抗力，但是没有家人去帮他购买。赵燕燕得知情况后，把自己的蛋白粉分装成小袋送到了患者手上。在日常工作中，除了负责危重症患者的护理外，赵燕燕还格外关注患者的家庭情况。“很多新冠肺炎患者的家人都不能在病区照料，所以我们不但要做医生护士，还要当他们的临时家人。”她说，每天，她都会和队友一起梳理患者的各项信息，有些需要家人配合完成的医嘱，他们就尽全力去帮忙。在抗击疫情的特殊时期，家人的关爱更能给予患者战胜疾病的信心。

“有1%的希望，所有医护人，都会用100%的力气救治！”赵燕燕动情地说，自己与医疗队其他成员，用实际行动践行着总书记的嘱咐——“要始终坚持把人民群众生命安全和身体健康放在第一位”。





(来源:江苏大学附属医

院)